



Lever enchanteur à Couffonou

Une nuit exaltée au réveil féérique !



En barque, à vélo et à pieds pour une nuit à la belle étoile au bord du lac. Vivez l'aventure ornithologique à l'embouchure des trois principaux cours d'eau : le Couffo, le lac Toho, et le lac Ahémé pour observer la diversité des oiseaux. Disponible de nov. à avril.

TARIF 20.000 FCFA (soit 30,30 €)
à partir de 4 personnes départ Dékanmè,
Durée : 2jrs/1nuit ; pension complète

Vestiges de Dékanmè

Une histoire qui ne se conte pas mais se vit !



Un tour à VTT pour découvrir les vestiges du passé et remonter le cours de leur histoire à travers d'authentiques villages pour la quête du savoir ancien.

TARIF 5 000 FCFA (soit 7,60 €)
départ de Dékanmè

initiative carbone

Contribuez à l'objectif d'un million de palétuviers à l'horizon 2010 !



Afin de compenser volontairement votre émission de CO2, les écoc guides vous emmènent ramasser des propagules de palétuviers dans les mangroves reliques pour les planter sur les rives dégradées du lac Ahémé.

2 palétuviers à 650 FCFA (1€)



renseignements & réservations

BENIN ECOTOURISM CONCERN
(ECO—BENIN NGO)

Abomey-Calavi, Route de l'IITA,
Rue début Clôture IITA
03 BP 1667 Jéricho, Bénin

Tel: (229) 21042268; Mob: (229) 95285220
contact@ecobenin.org / ecobenin@yahoo.fr
www.ecobenin.org / www.lacaheme.com

CONTACT DES ECOGUIDES

Possotomé:
(229) 95 537 248/95 358 653/90 115 335
Dékanmè :
(229) 95 193 659



avec le soutien de



Graphisme / Dominique Millerou / www.petit.carnet.com

Lac Ahémé

Sud Bénin • Circuits écotouristiques



Découvrez les richesses culturelles et la biodiversité de la région du Lac Ahémé en compagnie d'écoguides professionnels locaux



voyageons responsable équitable solidaire

« L'écotourisme est une forme de voyage responsable dans les espaces naturels qui contribue à la protection de l'environnement et du bien-être des populations locales. »

THE INTERNATIONAL ECOTOURISM SOCIETY

WWW.LACAHEME.COM

Traditions et culture vodoun

au cœur de la nature, au cœur de la culture !



3 heures de marche à travers des villages pittoresques et forêts sacrées pour aller à la rencontre des populations de pêcheurs et d'agriculteurs aux traditions ancestrales qui continuent d'échanger leurs produits au marché de troc.

TARIF 5 000 FCFA (soit 7,60 €)

Au fil de l'eau

Réveillez vos instincts de pêcheur !



3 heures de barque sur les eaux calmes du Lac Ahémé, moment de baignade, d'apprentissage et de connaissance des divinités de l'eau et des techniques traditionnelles de pêche pour enfin cuisiner le dakouin. Prévoir un maillot de bain.

TARIF 5 000 FCFA (soit 7,60 €)

Mitogbodji l'île de nos ancêtres

Ressourcez-vous !



Au beau milieu du lac Ahémé, faites l'escale unique dans la forêt de Mitogbodji, lieu de rencontre mythique des 45 villages situés autour du lac. Présence de nombreux oiseaux avec une possibilité de baignade. Idéal de décembre à mai.

TARIF 5 000 FCFA (soit 7,60 €)
départ de Kpétou



Hébergement

Sur les rives Est et Ouest du lac, sont aménagés deux campings écotouristiques gérés par les communautés qui vous permettent de dormir à la belle étoile au bord du lac.

Restauration

Un grand apatam fait de matériaux locaux abrite le Restaurant « Chez Préfet » dirigé par l'écoguide du même nom. Sur demande, vous pouvez participer à la préparation des recettes locales.

A 1 heure de Cotonou

vous tomberez sous le charme du lac Ahémé et de la beauté de ses plages. Prenez le temps de naviguer sur le lac, de découvrir son patrimoine aussi bien lacustre que terrestre et d'échanger avec ses habitants. Cette région vous réserve bien des surprises.

Répartition des coûts des services

45 %	Prestations diverses
25 %	Développement local
20 %	Entretien des circuits
10 %	Fonctionnement

Dans les pas des femmes Pédah

Décryptez le quotidien des femmes !



Partagez une journée de la vie des femmes de Kpétou et vous en sortez ébloui, surpris d'être entré dans un univers de personnes humbles, dépositaires d'une culture de courtoisie, d'échange et de dignité

TARIF 12 000 FCFA (soit 18,20 €)

Route des artisans

Riche en échanges et découvertes !



Une demi-journée de VTT ou de marche pour découvrir les richesses multiples et diversifiées de l'artisanat local, avec pour point de chute le village des potières.

TARIFS

OPTION 1 : 7 500 FCFA (soit 11,40 €)
OPTION 2 : 3 500 FCFA (soit 7,60 €)

Effusion des sens

Faites vibrer vos sens !



2 heures de marche pour apprendre l'importance de la phytothérapie dans la vie communautaire et l'utilisation des plantes médicinales avec la préparation et la dégustation d'une tisane fortifiante

TARIF 3 500 FCFA (soit 5,30 €)
5 000 FCFA AVEC MASSAGE (soit 7,60 €)