

Au fil de l'eau



Profitez du calme et de la sérénité du lac Ahémé.

Deux heures de barque non motorisée pour découvrir les caractéristiques du lac, ses traditions vodous et les différentes techniques. Lancez le filet et dégustez votre pêche du jour au village des pêcheurs.

Un bonus exceptionnel de natation sécurisée suivie d'un bain à l'eau minérale thermique naturelle de Possotomé vous est offert.

Réveillez vos instincts de pêcheur

Les « chefs » de Possotomé



Découvrez les techniques culinaires de la région.

Visitez le marché de nuit et rapportez les différents ingrédients utilisés dans l'élaboration des recettes traditionnelles; vous cuisinerez ensuite avec nos Ecoguides les plats que vous auriez choisis. Dégustez enfin vos préparations sous la paillote au bord du lac.

Un circuit qui réveillera vos papilles



RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

**BENIN ECOTOURISM CONCERN
(ECO-BENIN NGO)**

04 BP 0338 Cotonou, Bénin
Cotonou (R. Bénin)
Téléphone : (229) 21 04 22 68
Mobile: (229) 95 28 52 20
Courriel : ecobenin@yahoo.fr / contact@ecobenin.org
www.ecobenin.africa-web.org ou www.ecobenin.org

A POSSOTOME:

Demander « CHEZ PREFET » ou Justin, Armel,
Lucien ou Denis.

Contactez les Ecoguides:

95358653 / 95798421 / 95537248

Compensez à
volonté vos émissions CO2 en plantant des palétuviers au Lac Ahémé lors de votre séjour :
1€ = 2 palétuviers



Working for Nature and Communities Welfare

Voyageons responsable, équitable et solidaire

BENIN ECOTOURISM CONCERN
(ECO-BENIN NGO)

**LAC AHÉMÉ
CIRCUITS
ECOTOURISTIQUES**



Découvrez les richesses culturelles et la Biodiversité de la Région de Possotomé en compagnie d'écoguides professionnels locaux.



« L'écotourisme est une forme de voyage responsable dans les espaces naturels qui contribue à la protection de l'environnement et du bien être des populations locales. »



*The International
Ecotourism Society*

**VIVEZ
NOS TRADITIONS, NOTRE
CULTURE ET NOS
LÉGENDES.**

Sur les traces des singes



Découvrez les secrets de la forêt sacrée



Deux heures de marche au bord du lac et dans la forêt durant lesquelles, vous découvrirez la culture vodou, ses rituelles, leurs significations; vous apprendrez les secrets des plantes et vous visiterez un village typique de pêcheurs. Si les forces vodoues sont avec vous, vous aurez la chance d'observer les singes (vervets) dans leur milieu naturel. Vous vivrez les réalités d'un marché de troc pour les randonnées de l'après midi.

Enfoncez-vous au cœur de la nature pour être au cœur de la culture



Dans les pas des artisans



Utilisez le transport local: « le Zem » pour aller à la rencontre des artisans

Une demi journée de découverte des arts et techniques ancestrales utilisées par les artisans. Observez le savoir faire des sculpteurs, des vanniers, des distillateurs de « Sodabi » et confectionnez votre percussions souvenir.



Un circuit riche en échanges et en découverte

Dans la roue de Bopa



Sillonner les pentes escarpées de terre rouge en VTT

Au terme de 2 heures d'effort, vous atteindrez le Belvédère de Bopa d'où vous aurez une vue panoramique de l'embouchure Lac Ahémé—Lac Toho—Fleuve Couffo; vous ferez des pauses dans les villages d'agriculteurs où vous découvrirez les techniques de production des céréales et des tubercules; vous irez à la rencontre des pisciculteurs qui vous expliqueront les techniques d'alevinage.



Un parcours sportif 100% écologique pour profiter pleinement de la beauté des paysages

Tarifs de visite

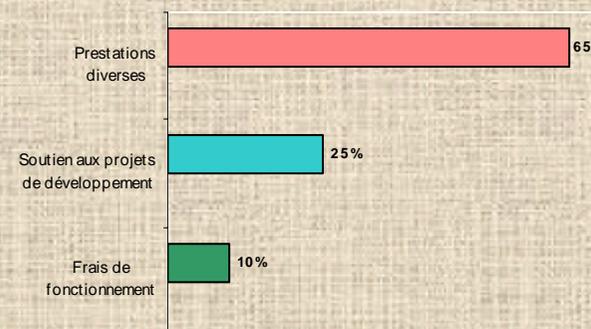
Forfait	Adultes
1 circuit	5.000 FCFA (8 euros) / personne
2 circuits	9.000 FCFA (14 euros) / personne
3 circuits	12.500 FCFA (20 euros) / personne

Contactez nous pour des propositions de packages et d'offres spéciales

A 1 heure de Cotonou, vous tomberez sous le charme du lac Ahémé et de la beauté de ses plages . Prenez le temps de naviguer sur le lac, de découvrir son patrimoine aussi bien lacustre que terrestre et d'échanger avec ses habitants. Cette région vous réserve bien des surprises.



Répartition des coûts des circuits



Intensité sportive



Immersion dans la nature



Intérêt culturel